



SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Azienda Ospedaliera

U.O. RIABILITAZIONE SPECIALISTICA
CENTRO MULTIDISCIPLINARE OSTEOPOROSI



S.I.M.F.E.R.

SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

Osteoporosi

**FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo**

**Strategie efficaci
nella gestione del paziente
con Osteoporosi**

**CORSO TEORICO-PRATICO
Brescia, 6-8 marzo 2014**

8 CREDITI ECM

Facoltà di Medicina
Università degli Studi di Brescia





Brescia. La cupola del Duomo Nuovo e la torre di Palazzo Broletto, riprese dal Castello.

Osteoporosi

**FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo**

Brescia, 6-8 marzo 2014

Facoltà di Medicina
Università degli Studi di Brescia

Patrocini



Regione Lombardia
ASL - Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Brescia



Provincia di Brescia



Comune di Brescia



Ordine dei Medici della Provincia di Brescia



Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia



SIMFER - Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa



SIR - Società Italiana di Reumatologia



SIMI - Società Italiana di Medicina Interna



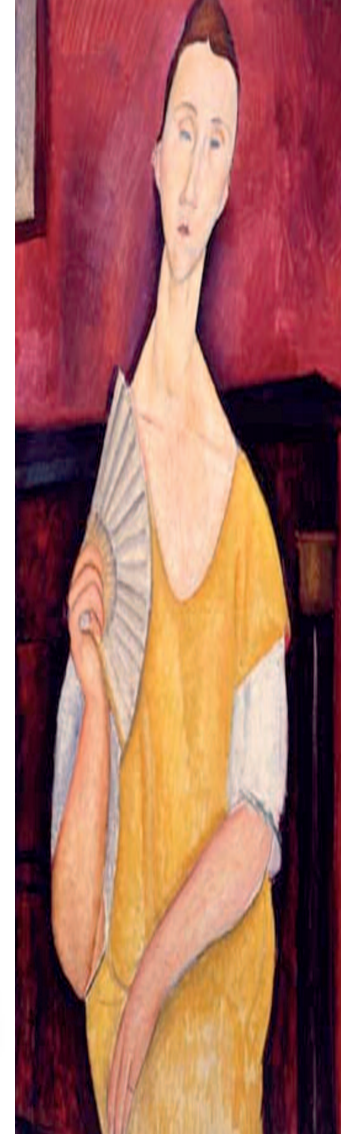
SIGG - Società Italiana di Geriatria e Gerontologia



SIOMMMS - Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro



GISOOS - Gruppo Italiano di Studio in ortopedia dell'Osteoporosi Severa



Osteoporosi
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo



Presidente

CATERINA SOTTINI

Direttore U.O. Riabilitazione Specialistica
A.O. Spedali Civili di Brescia
Tel. 030.3995494 - Fax 030.3996099
caterina.sottini@spedalivicivi.brescia.it

Comitato Scientifico

GIACOMO PIANA (Brescia)

ENRICO AGABITI ROSEI (Brescia)

GEROLAMO BIANCHI (Genova)

DAVID FLETZER (Roma)

ALFREDO NARDI (Rovigo)

STEFANO NEGRINI (Brescia)

CESARE VERDOIA (Milano)

Segreteria Scientifica

A. COPPINI^o, G. ISABELLI*, M. CAPOVILLA*, M. MAZZA^o

* U.O. Riabilitazione Specialistica - ^oU.O. II Medicina
A.O. Spedali Civili di Brescia

Segreteria Organizzativa



Koinè eventi snc

Via Fontane, 24 - 25133 Brescia
Tel. 030.2002844 - Fax: 030.2096783
info@koinèeventi.com
www.koinèeventi.com

OSTEOPOROSI
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo

Presentazione

Nella storia della medicina, non raramente accade che attorno ad una malattia – anche se conosciuta da moltissimo tempo – si accendano quasi improvvisamente le attenzioni di numerosi ricercatori e gli studi su di essa divengano sempre più consistenti e ad ampio raggio.

Ciò dipende dal fatto che una malattia non è soltanto un evento patologico che induce in un soggetto una serie di disagi e sofferenze ma è, nel contempo, una vicenda che coinvolge le persone che hanno a cuore la persona malata nonché la società nel suo complesso, a causa dei riverberi sul lavoro, sui costi sociali per prevenirla, per accertarla, per curarla e per effettuare un necessario intervento riabilitativo.

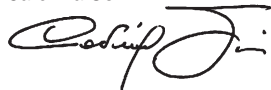
Nel caso particolare dell'Osteoporosi, si può sicuramente affermare che la conoscenza della malattia ed i danni specifici della microarchitettura della struttura ossea sono ben noti da molti decenni. Negli ultimi anni, però, si è avuta la possibilità di conoscere – con sempre più documentata esattezza – il ruolo dei fattori predisponenti, l'importanza dei comportamenti alimentari e dello stile di vita; le possibilità diagnostiche strumentali e di laboratorio si sono di gran lunga affinate, sono stati prodotti nuovi farmaci specifici e nuove condotte fisiatriche atte a rallentare l'evoluzione della patologia e a limitarne le temibili conseguenze.

Tutto questo, fa assumere all'Osteoporosi un ruolo di enorme rilevanza, specie se si tien conto che l'Italia è la nazione europea con la massima percentuale di ultrasessantacinquenni (18,3 %, contro il 16,6 % della Germania ed il 15,7% della Gran Bretagna), che al terzo posto tra le malattie croniche (18.8%) si annovera l'Osteoporosi e che la percentuale di fratture di matrice osteoporotica nel sesso femminile passerà – secondo i più attendibili studi, riportati dall'ISS – dalle 300.000 dell'anno 2000 alle quasi 800.000 nell'anno 2050.

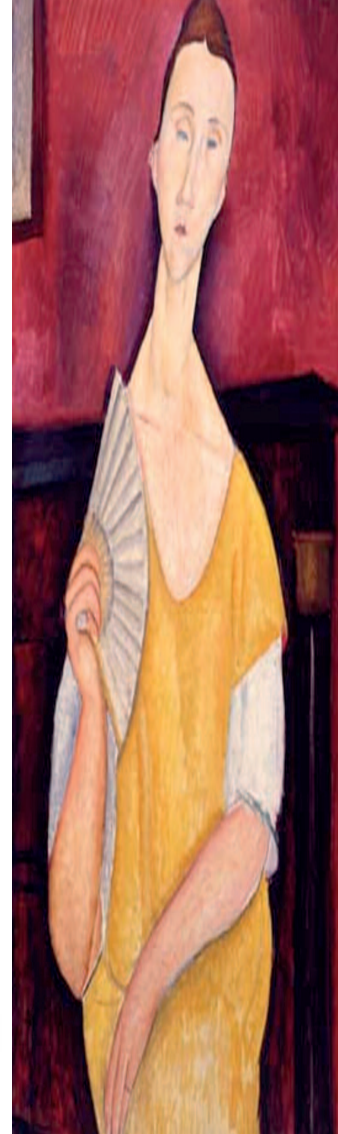
A fronte di queste succinte considerazioni (e sulla scorta delle esperienze maturate nel nostro Centro Multidisciplinare Osteoporosi), ci è allora sembrato utile destinare ad un argomento di tale importanza un Corso di Aggiornamento teorico-pratico in cui – dopo aver fatto un'ampia ricognizione sugli aspetti relativi alla prevenzione, alle possibilità diagnostiche, alle risorse terapeutiche e riabilitative – si pongesse l'accento sull'esigenza di fare sistema fra gli operatori del settore nell'affrontare in maniera sempre più integrata l'approccio alle problematiche che comporta la malattia osteoporotica, nella certezza che è proprio in una razionalizzazione dei percorsi e nel rispetto di appropriate linee-guida che si possono abbinare all'efficacia i necessari requisiti di efficienza e di sostenibilità.

Il Corso, infine, è arricchito dalla discussione interattiva di casi clinici.

Caterina Sottini



OSTEOPOROSI
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo





Giovedì 6 marzo 2014

Programma

PRESUPPOSTI ALL'APPROCCIO CLINICO E RIABILITATIVO

MODERATORI *Enrico Agabiti Rosei (Brescia), Calogero Foti (Roma)*

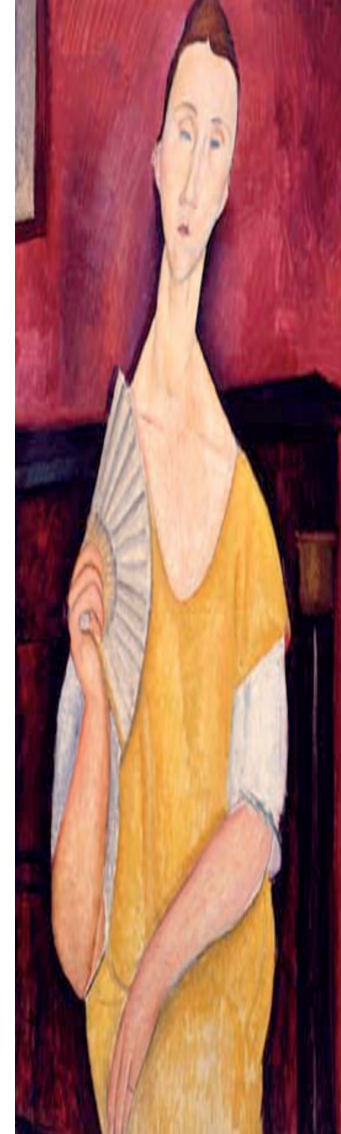
- | | | |
|--------------|---|-----------------------------------|
| 14,30 | Approccio globale riabilitativo al paziente con Osteoporosi | Caterina Sottini (Brescia) |
| 15,00 | La diagnostica clinica e di laboratorio | Anna Coppini (Brescia) |
| 15,20 | La diagnostica strumentale nelle malattie scheletriche da fragilità | Patrizia D' Amelio (Torino) |
| 15,40 | L'unità dinamica osso-muscolo | Giovanni Iolascon (Napoli) |
| 16,00 | La patogenesi biomeccanica delle fratture da fragilità di femore e vertebrali | Alfredo Nardi (Rovigo) |
| 16,20 | Break | |
| 16,40 | L'esercizio terapeutico nel paziente con Osteoporosi | Pietro Pasquetti (Firenze) |
| 17,00 | Il ruolo dei mezzi fisici nel recupero del trofismo osseo | Calogero Foti (Roma) |
| 17,20 | Etiopatogenesi e valutazione del dolore nell'Osteoporosi | Michela Huscher (Montichiari, BS) |
| 17,40 | Osteoporosi-Danni ossei: dolore e trattamento | Cesare Bonezzi (Pavia) |
| 18,00 | <i>Discussione generale</i> | |

OSTEOPOROSI
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo

L'OSTEOPOROSI SEVERA

MODERATORI *Giacomo Piana (Brescia), Lorenzo Ventura (Mantova), Cesare Verdoia (Milano)*

8,30	Caso clinico interattivo	Alfredo Nardi (Rovigo)
9,30	L'epidemiologia e i costi	Carlo Cagnoni (Piacenza)
9,50	La prevenzione secondaria delle fratture da fragilità	Umberto Tarantino (Roma)
10,10	Le fratture vertebrali: considerazioni sul trattamento chirurgico mini invasivo	Alfredo Nardi (Rovigo)
10,30	Le fratture dell'estremo prossimale del femore: trattamento chirurgico	Cesare Verdoia (Milano)
10,50	La prevenzione della ri-frattura nell'anziano fratturato di femore	Carlo Trevisan (Bergamo)
11,10	Break	
11,30	La fragilità clinica del paziente anziano fratturato	Renzo Rozzini (Brescia)
11,50	L'intervento riabilitativo nell'anziano fratturato di femore	Giovanni Arioli (Mantova)
12,10	La gestione riabilitativa dei fratturati di femore operati per via anteriore mini invasiva	Giuliana Isabelli (Brescia) Antonella Fasolino (Brescia)
12,30	L'intervento riabilitativo nel paziente con fratture vertebrali	Carlo Cisari (Novara)
12,50	La prevenzione delle cadute e delle fratture	Roberto Marenzi (Padova)
13,10	<i>Discussione generale</i>	
13,30	Colazione di lavoro	



Venerdì 7 marzo 2014

Programma

LA TERAPIA FARMACOLOGICA

MODERATORI *Alfredo Nardi (Rovigo), Angela Tincani (Brescia)*

- 14,30 I farmaci antiassorbitivi
- 15,00 I farmaci biologici, osteoanabolici ed i *dual action*
- 15,45 Il calcio e la vitamina D
- 16,15 Indicatori di rischio e soglia terapeutica
- 17,00 Le complicanze della terapia farmacologica antiosteoporotica
- 17,30 Osso e Nutrizione
- 18,00 *Discussione generale*

20,30 **Cena sociale in centro**

- Giuseppina Resmini (Treviglio)
- Andrea Giusti (Genova)
- Laura Andreoli (Brescia)
- Lorenzo Ventura (Mantova)
- Marco Di Monaco (Torino)
- Claudio Macca (Brescia)



8 MARZO 2014

Giornata Internazionale della Donna

PROGETTO: "STOP ALLE FRATTURE"

Counseling e valutazione computerizzata del **rischio di frattura**

con la collaborazione del Comitato Unico di Garanzia (CUG)
degli Ospedali Civili di Brescia



Per la partecipazione, la collaborazione
e l'adesione al progetto, si prega di
contattare il Comitato Unico di Garanzia
degli Ospedali Civili di Brescia

Osteoporosi
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo

FARE SISTEMA NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE OSTEOPOROTICO

MODERATORI Carlo Cisari (Novara), Alfredo Nardi (Rovigo)

8,15	Caso clinico interattivo	Alfredo Nardi (Rovigo)
9,00	Sinergie e risultati: il vantaggio di fare SISTEMA	Lorenzo Panella (Milano)
9,20	ICF: <i>Core sets</i> per l'Osteoporosi	Francesca Gimigliano (Napoli)
9,40	Il contributo del team riabilitativo	Maria Cristina Caffetti (Voghera)
10,00	L'Osteoporosi nelle patologie neurologiche croniche	Carlo Cisari (Novara)
10,20	CRPS: una patologia complessa	Stefano Farina (Crema, CR)
10,40	Rischio di caduta: contributo riabilitativo esperienziale	Domenico M. Carlucci (Esine, BS)
10,50	Esercizio in gruppo e cammino a confronto	Claudia Meinecke (Merano, BZ)
11,00	<i>Discussione</i>	
11,10	Break	

GIORANTA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

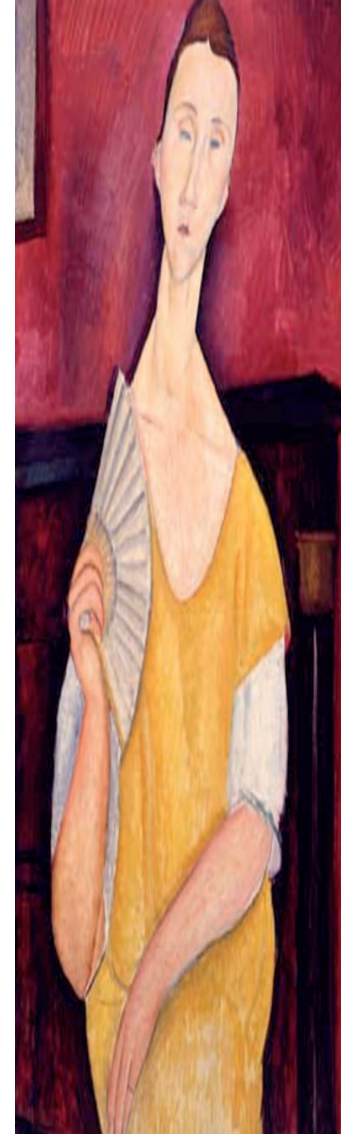
MODERATORE Caterina Sottini

11,30	Stili di vita nella prevenzione dell'Osteoporosi	Annalisa Voltolini
11,50	L'educazione terapeutica nella riabilitazione dell'Osteoporosi	Maria Laura Calonghi
12,10	"Progetto Osteoexercise"	Emanuela Faini
12,30	<i>Conclusioni</i>	



Apertura al pubblico

Sabato 8 marzo, *Giornata Internazionale della Donna*, i lavori saranno aperti a tutte le donne con l'opportunità di testare gratuitamente il proprio rischio di frattura e di fruire di una specifica sessione educativa.





INFORMAZIONI GENERALI

L'evento formativo avrà luogo presso la Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Brescia, Viale Europa n. 11.

La sua principale peculiarità, come illustrato nella presentazione, consiste nell'affrontare la gestione della malattia osteoporotica a tutto campo dalla diagnosi alla terapia riabilitativa dei suoi esiti invalidanti. Abbiamo inteso promuovere il "fare sistema" tra Specialisti nella gestione integrata del paziente; la discussione dei casi clinici, la pratica del Core Set ICF per l'Osteoporosi e la presentazione di contributi esperienziali completerà un momento formativo su una tematica del trofismo osseo molto cara e forse non compiutamente conosciuta, nelle sue ampie opportunità, dalle Equipe Riabilitative.

Quote di iscrizione

Medici	€ 230,00 (188,52 + Iva)
Medici soci SIMFER	€ 180,00 (147,54 + Iva)
Fisioterapisti, Infermieri e Specializzandi	€ 150,00 (122,95 + Iva)
Prenotazione Cena Sociale	€ 40,00

La quota di iscrizione comprende: Accesso alle sessioni scientifiche, Kit congressuale, Attestato di partecipazione con Certificato ECM per gli aventi diritto, Coffee break e Lunch.

Per partecipare alla cena è necessario effettuare la prenotazione entro fine febbraio.

Modalità di pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato secondo le seguenti modalità:

- Assegno bancario intestato a Koinè eventi snc.

L'assegno dovrà essere inviato alla segreteria organizzativa (Koinè eventi snc - via fontane, 24 -25133 Brescia), unitamente alla scheda di iscrizione;

- Bonifico bancario a favore di Koinè eventi snc
UBI - Banco di Brescia Ele n. 27 - Via Ambaraga n. 126 (BS) c/c 19000 - CIN: R - ABI 3500 - CAB 11290
IBAN: IT40R0350011290000000019000.

Copia della ricevuta dell'effettuato bonifico dovrà essere inviata via fax (+39) 030 2096783
o all'indirizzo e-mail info@koineeventi.com, unitamente alla scheda di iscrizione.

Le schede incomplete (pervenute senza il pagamento o senza la necessaria autorizzazione alla fatturazione) non saranno ritenute valide. Regolare fattura verrà inviata da Koinè eventi snc all'indirizzo postale specificato, nel momento in cui il pagamento sarà comprovato.

Iscrizioni effettuate da ditte o enti

Le iscrizioni effettuate da ditte o enti dovranno essere autorizzate per iscritto dagli stessi. L'autorizzazione dovrà essere inviata unitamente alla scheda di iscrizione e dovrà riportare i dati anagrafico-fiscali della ditta o ente, necessari per la fatturazione. Per tale motivo le iscrizioni effettuate da ditte o enti non potranno essere effettuate tramite procedura on-line.

Accreditamento ECM

Crediti ECM ottenuti: 8.

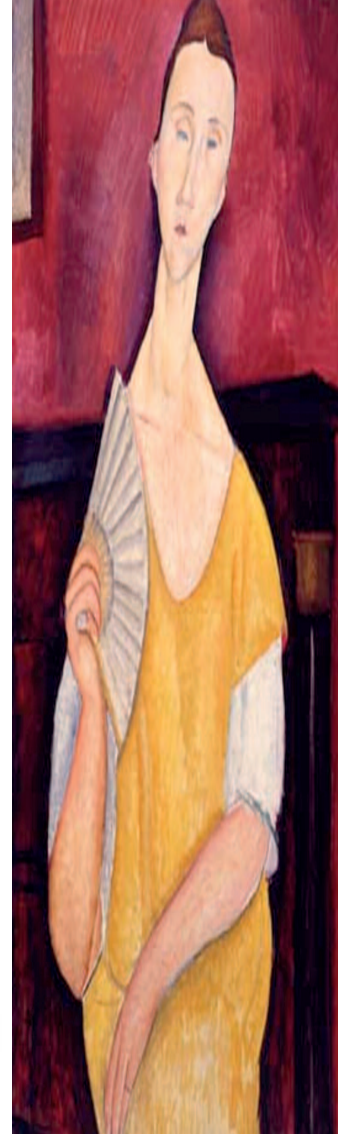
Discipline accreditate:

- Endocrinologia (Medico Chirurgo)
- Geriatria (Medico Chirurgo)
- Medicina fisica e riabilitazione (Medico Chirurgo)
- Medicina interna (Medico Chirurgo)
- Reumatologia (Medico Chirurgo)
- Ortopedia e Traumatologia (Medico Chirurgo)
- Medicina Generale Medici di famiglia (Medico Chirurgo)
- Fisioterapista
- Infermiere

Esposizione tecnico-scientifica

Presso la sede congressuale verrà allestita una esposizione tecnico-scientifica.

OSTEOPOROSI
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo





Programma sociale

Venerdì 7 marzo 2014 ore 20,30: Cena Sociale in un Ristorante del Centro Storico,
Per partecipare alla cena è necessario effettuare la prenotazione entro fine febbraio.

Luoghi di interesse

La segreteria organizzativa potrà organizzare visite guidate o libere al Museo di Santa Giulia.

Visita guidata al Museo automobilistico e di cultura Liberty della "Mille Miglia".

Gli accompagnatori troveranno in sede congressuale proposte turistiche per Brescia e dintorni.

Le visite saranno organizzate solo a raggiungimento di un gruppo di 20 persone.

Prenotazioni Alberghiere

Le prenotazioni alberghiere non verranno gestite dalla segreteria organizzativa, bensì autonomamente da ogni partecipante.

HOTEL CONSIGLIATI:

Park Hotel Cà Nòa ****

(Distanza dalla sede congressuale 0,1 km)
Via Triumplina, 66 - 25123 Brescia
Tel. +39 030 398762 - Fax. +39 030 398764
info@hotelcanoa.it

Hotel Regal & Apartments ***

(Distanza dalla sede congressuale 0,2 km)
Viale Europa, 2/b - 25123 Brescia
Tel. +39 030 2008506 - Fax. +39 030 2008766
info@regalhotel.it

UNA Hotels & Resorts ****

(Distanza dalla sede congressuale 0,3 km)
Viale Europa, 45 - 25133 Brescia
Tel. +39 030 2018011 - Fax. +39 030 2009741
una.brescia@unahotels.it

Hotel Impero ***

(Distanza dalla sede congressuale 1,4 km)
Via Triumplina, 6 - 25123 Brescia
Tel. +39 030 381483 oppure +39 030 3702984
algrillosnc@libero.it

Hotel Ambasciatori ****

(Distanza dalla sede congressuale 1,5 km)
Via Crocifissa di Rosa, 92 - 25128 Brescia
Tel. +39 030 399114 - Fax. +39 030 381883
info@ambasciatori.net

Best Western Hotel Master ****

(Distanza dalla sede congressuale 2,5 km)
Via Luigi Apollonio, 72 - 25124 Brescia
Tel. +39 030 399037 - Fax. +39 030 3991337
info@hotelmater.net

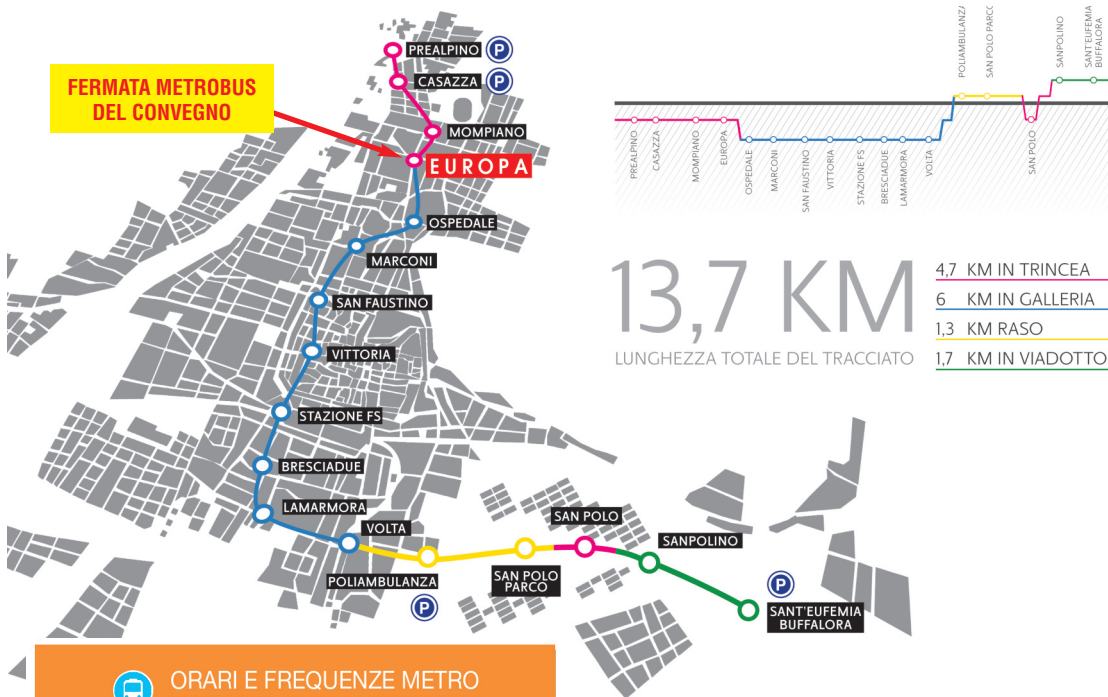
Hotel Vittoria *****

(Distanza dalla sede congressuale 3,5 km)
Via XX Giornate, 20 - 25124 Brescia
Tel. +39 030 280061 - Fax. +39 030 280065
info@hotelvittoria.com

Nh Brescia ****

(Distanza dalla sede congressuale 5 km)
Percorrenza: 8 min con metropolitana)
Viale Stazione 15 - 25122 Brescia
Tel. +39 030 44221 - Fax. +39 030 44224
nhbrescia@nh-hotels.com

IL PERCORSO COMPLETO DELLA METROPOLITANA DI BRESCIA



ORARI E FREQUENZE METRO
VALIDI DAL 13 SETTEMBRE 2013

orari frequenze	Duration
05.15 - 06.00	15 minuti
06.00 - 07.00	10 minuti
07.00 - 10.00	6 minuti
10.00 - 16.00	8 minuti
16.00 - 19.00	7 minuti
19.00 - 22,30	10 minuti

venerdì e sabato il servizio termina alle 24:00

Osteoporosi
FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo





SI RINGRAZIANO

AMGEN[®]



 **ITALFARMACO**

Lilly



Osteoporosi

**FARE SISTEMA
nell'approccio clinico
e riabilitativo**

